

EHRENAMTSTAG IM LANDKREIS RASTATT

„GEBEN - NEHMEN - WACHSEN“

Für Ehrenamtliche in der Integration
und Flüchtlingsarbeit

Samstag, 27. April 2024

9 bis 14 Uhr

Landratsamt Rastatt

**Kostenlos mit Anmeldung
bis zum 15. April:**



EHRENAMTSTAG IM LANDKREIS RASTATT

„GEBEN - NEHMEN - WACHSEN“
Für Ehrenamtliche in der Integration und Flüchtlingsarbeit

27. April 2024 | 9 - 14 Uhr | Landratsamt Rastatt | Schirmherr: Landrat Prof. Dr. Christian Dusch

- Mit Imbiss. Teilnahme ist kostenlos
- Austausch und Vernetzung

Auswahl aus 8 verschiedenen **Workshops**
durch Coaches von „Stark im Ehrenamt“, z.B.:

- „Mehr Lust, weniger Frust“ -
Ehrenamt gestalten
- „Ich hab dir schon 1000 Mal gesagt“ -
Wertschätzende Feedbackkultur
- „Reiß dich zusammen!“ -
Stress abbauen, Resilienz aufbauen

Ansprechpartnerinnen:

Stadt Rastatt, Agnes Lemcke

Landkreis Rastatt, Tamina Hommer

Caritas Rastatt, Sabine Splawski

VIVE, Ute Kretschmer-Risché



LANDKREIS
RASTATT



Caritasverband
für den Landkreis
Rastatt e.V.



VIVE
Verein für internationale
Vielfalt in Rastatt